

250 nageurs présents à Saint-Chamond

Un grand nombre de nageurs s'est donné rendez-vous à Saint-Chamond ce week-end pour les championnats fédéraux d'hiver. Rencontre avec deux des participants.

Aujourd'hui et hier, au complexe sportif Roger Courderc de Saint-Chamond se déroulent pour la première fois, les championnats fédéraux d'hiver. Deux cent cinquante nageurs ont répondu présents à l'invitation du comité départemental de la Loire FSGT et du Club Sportif Creusot Loire natation. Joris Chataigner et Sylvain Zuchiatti sont tous deux licenciés au club de Saint-Chamond et pratiquent depuis leur plus jeune âge.

Comment s'est passée la compétition d'aujourd'hui ?

Sylvain : Tout s'est très bien déroulé. Je ne suis pas très loin de mes meilleurs temps. C'est encourageant pour le futur.

Joris : De mon côté je suis un peu loin de mes temps, un peu déçu aussi, mais il n'y a pas beaucoup de monde dans ma catégorie (Cadet). Mais c'est un bon entraînement pour les compétitions importantes à venir.

Justement, comment vous

entraînez-vous ?

Joris : Je m'entraîne en général 4 fois par semaine, soit 8 heures. Cela dépend vraiment de nos disponibilités.

Sylvain : De mon côté, je m'entraîne 10 heures par semaine, la majorité du temps dans l'eau. Sinon, nous faisons du renforcement musculaire (abdos, pompes). Plus les objectifs approchent, plus les entraînements deviennent éprouvants.

Quels sont les objectifs les plus importants ?

Joris : Le plus important pour nous, c'est le championnat national de France Hiver et Été. Ce sera difficile mais jouable avec certainement un podium chacun.

Sophie Baconin

Résultats :

■ **400m 4 nages Dames :**

Seniors : Stéphanie Calecki (ES Vitry) ; **Cadets :** Kelly Loquet (Waziers Natation Jeunes) ; **Minimes :** Mey Bournonville (ES Vitry) ; **Benjamins :** Laurine Detais (USO Bezons)

■ **400 m 4 nages Messieurs :**

Juniors : Lilian Boitel (NLR Sartrouville) ; **Cadets :** Joris Chataigner (CN St Chamond) ; **Minimes :** USO Bezons (Nathan Goncalves) ; **Benjamins :** Adrien Rodrigues (AC Villeneuve le Roi)

■ **200 m Papillon Dames :**

Juniors : Oriane Fradin (ASS Sportive Bouvines) ; **Cadets :** Adeline Duquesnoy (Waziers Natation Jeunes) ; **Minimes :** Rose Alexia Gamer (ES Vitry) ; **Benjamins :** Eve Boistel (Auby CN)

■ **200 m Papillon Messieurs :**

Seniors : Gaetan Dussart (ASS Sportive Bouvines) ; **Juniors :** Alexandre Goncalves (USO Bezons) ; **Cadets :** Hadrien Salvan (ASS Sportives Bouvines) ; **Minimes :** Dario Nc Djuric (ASS Sportive Bouvines) ;

■ **50 m Brasse Dames :**

Seniors : Amelia Lamri (ASS Sportive Bouvines) ; **Juniors :** Amel Tebbal (ES Vitry) ; **Cadets :** Lydia Bou-laine (Comb Natation) ; **Minimes :** Sarah Corbeau (ES Vitry) ; **Benjamins :**



■ La compétition a fait rage lors de ces championnats d'hiver/P.Charmet

Lucile Kaczmarczik (AAE Leforest Natation) ;

■ **50 m Brasse Messieurs :**

Seniors : Sylvain Zuchiatti (CN St Chamond) ; **Juniors :** Lilian Boitel (NLR Sartrouville) ; **Cadets :** Joris Chataigner (CN St Chamond) ; **Minimes :** Alexis Carvalho (ES Vitry) ; **Benjamins :** Adrien Rodrigues (AC Villeneuve le Roi) ;

■ **200 m Dos Dames :**

Seniors : Stéphanie Calecki (ES Vitry) ; **Juniors :** Sonia Izehouone (ES Vitry) ; **Cadets :** Adeline Duquesnoy (Waziers Natation Jeunes) ; **Minimes :** Sarah Corbeau (ES Vitry) ; **Benjamins :** Manel Kebdi (CN La Cour-

neuve) ;
■ **200 m Dos Messieurs :** Seniors : Alexandre Vigny (NLC Sartrouville) ; Juniors : Boris LeTeno (USO Bezons) ; Cadets : Jules Deffose (Waziers Natation Jeunes) ; Minimes : Nathan Goncalves (USO Bezons) ; Benjamins : Yanis Kebdi (CN La Courneuve) ;

■ **100 m Nage Libre Dames :**

Seniors : Amelia Lamri (ASS Sportive Bouvines) ; **Juniors :** Amel Tebbal (ES Vitry) ; **Cadets :** Lydia Bou-laine (Comb Natation) ; **Minimes :** Ita Una Miranda (ES Vitry) ; **Benjamins :** Alexandra Verdier